Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 1

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PAN BLANCO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,0	5,0	0,4	0,2	236,6	20,0	370,0	370,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,0	0,8	0,1	0,0	0,8	450,0	6000,0	26,7
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	58,8	50,0	31,5	0,2	0,1	6,5	0,0	4,0	0,2	0,1	0,5	50,0	1400,0	1400,0
ALMUERZO	FILETE DE PESCADO APANADO	E043	Tilapia o mojarra, entera, cruda	48,4	30,0	28,8	6,0	0,5	0,0	0,0	3,0	0,2	0,1	15,6	500,0	15500,0	930,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,4	4,0	6,0	0,5	0,4	0,0	7,1	2,1	0,1	0,1	5,6	50,0	600,0	48,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2800,0	56,0
		D012	Aceite de soya	5,0	5,0	45,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	60,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PLATANO MADURO ASADO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,5	0,8	0,1	0,0	1,0	500,0	2600,0	130,0
	ENSALADA FRESCA (ZANAHORIA, PIÑA, LECHUGA, MANZANA)	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,9	5,0	2,4	0,0	0,0	0,5	65,9	1,4	0,0	0,0	1,8	500,0	3100,0	31,0
		C072	Piña, cruda	18,2	10,0	5,6	0,1	0,0	1,2	0,8	1,6	0,1	0,0	0,3	500,0	5000,0	100,0
		B059	Lechuga común, cruda	9,1	5,0	0,9	0,0	0,0	0,1	0,5	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	3300,0	33,0
		C054	Manzana común cruda	11,8	10,0	7,2	0,0	0,0	1,7	0,3	1,6	0,0	0,0	0,2	10,0	1500,0	1500,0
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	58,1	50,0	27,5	1,0	0,1	5,1	56,0	5,0	0,5	0,1	0,0	500,0	3500,0	350,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,0	89,0	0,0	0,3	40,0	1000,0	8500,0	850,0
	TORTA DE ZANAHORIA CASERA CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panificación, cruda	20,0	20,0	72,6	2,6	0,4	14,4	0,0	3,6	1,0	0,3	0,4	500,0	2700,0	108,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	6600,0	39,6
	MANGO	C051	Mango común, crudo	100,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,0	7,5	0,3	0,1	2,0	500,0	5400,0	540,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	810	31,8	27,2	105,1	439	404	6,1	4,3	909	COSTO TOTAL $	$ 8.048,23
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	106,1%	114,8%	94,9%	110,6%	98,8%	95,9%	92,1%	76,5%	87,5%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SANDUCHE DE QUESO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	500,0	13500,0	432,0
		A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,0	5,0	0,4	0,2	236,6	20,0	370,0	370,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,0	89,0	0,0	0,3	40,0	1000,0	8500,0	850,0
	PICADO DE BANANO Y FRESA	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0
		C025	Fresa, madura, cruda	21,1	20,0	9,0	0,2	0,1	1,7	0,8	4,2	0,1	0,0	0,4	500,0	8000,0	320,0
ALMUERZO	FILETE DE PECHUGA DE POLLO APANADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,3	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,2	3,3	0,2	0,2	18,9	500,0	12000,0	720,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,4	4,0	6,0	0,5	0,4	0,0	7,1	2,1	0,1	0,1	5,6	50,0	600,0	48,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		D012	Aceite de soya	5,0	5,0	45,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	60,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,9	5,0	1,8	0,1	0,0	0,3	9,2	0,4	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	40,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PAPAS FRITAS EN CASCOS	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	25,0	25,0	20,0	0,6	0,0	4,2	0,0	3,0	0,2	0,1	1,5	500,0	3600,0	180,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	TORTA DE CALABAZA	B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	33,3	30,0	9,3	0,2	0,1	1,4	22,5	7,2	0,1	0,1	0,0	500,0	2800,0	168,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	6600,0	39,6
	MANGO	C051	Mango común, crudo	100,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,0	7,5	0,3	0,1	2,0	500,0	5400,0	540,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	REFRESO DE AVENA Y BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA-PASTEURIZADA)	A029	Harina de avena, cruda	10,0	10,0	41,4	1,5	0,9	6,6	0,0	5,4	0,4	0,3	1,9	250,0	3400,0	136,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	20,0	20,0	65,6	1,8	0,9	12,6	0,0	6,2	0,6	0,3	40,6	20,0	370,0	370,0
	MELON	C060	Melón, crudo	100,0	50,0	12,5	0,4	0,0	2,5	34,0	5,5	0,2	0,1	3,5	500,0	6600,0	660,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	847	31,1		28,2		112,3		304	457	5,6	4,6	958	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	$ 6.133,56
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	110,9%	112,3%		98,5%		118,2%		68,4%	108,5%	84,3%	82,7%	92,2%	

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal___** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 3

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	a o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CARNE DESMECHADA CON SALSA BLANCA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	12000,0	480,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	4,0	4,0	14,4	0,5	0,1	2,9	0,0	0,6	0,2	0,0	0,1	500,0	2700,0	21,6
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	3,0	3,0	1,7	0,1	0,1	0,1	1,2	3,6	0,0	0,0	1,3	1000,0	6000,0	18,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	AREPA DE MAIZ CON BIENESTARINA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,0	25,0	95,0	2,3	0,9	18,5	0,0	1,0	0,7	0,3	0,3	500,0	2800,0	140,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	COLADA DE ALMIDON DE MAIZ LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	10,0	10,0	37,0	0,0	0,0	9,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,9	500,0	2800,0	56,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	52,6	50,0	22,5	0,4	0,3	4,2	2,0	10,5	0,3	0,1	1,0	500,0	8000,0	800,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	7,0	7,0	26,0	1,5	0,1	4,1	0,0	8,8	0,5	0,2	1,1	500,0	5500,0	77,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	RODAJITAS DE CORAZONES DE POLLO AL AJILLO	F076	Pollo, corazón, crudo	15,0	15,0	22,7	2,3	1,4	0,2	1,4	1,8	0,9	1,0	11,1	500,0	12000,0	360,0
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PLATANO MADURO ASADO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,5	0,8	0,1	0,0	1,0	500,0	2600,0	130,0
	ENSALADA DE MANZANA, ZANAHORIA Y TOMATE	C054	Manzana común cruda	5,9	5,0	3,6	0,0	0,0	0,8	0,2	0,8	0,0	0,0	0,1	5,0	1500,0	1500,0
		B103	Tomate, crudo	18,8	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,3	1,4	0,1	0,0	0,9	500,0	2100,0	63,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	3100,0	62,0
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	55,6	50,0	37,0	0,5	0,1	7,3	0,0	21,0	0,9	0,3	0,5	500,0	5400,0	540,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,0	89,0	0,0	0,3	40,0	1000,0	8500,0	850,0
	HOJUELAS DE MAIZ	A015	Cereal para el desayuno, Hojuelas de maíz, sin azúcar	20,0	20,0	76,6	1,6	0,1	17,0	0,0	1,0	1,6	0,1	136,0	500,0	2800,0	112,0
	SANDIA	C079	Sandía, cruda	125,0	50,0	8,5	0,2	0,0	1,9	15,0	2,0	0,2	0,1	0,5	500,0	4000,0	400,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	779	25,2	20,7	117,4	271	395	7,8	5,4	845		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 6.572,80
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 – 49,7	33,1 – 44,2	124,2 – 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102,1%	90,8%	72,5%	123,5%	61,0%	93,8%	117,9%	96,2%	81,3%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 4

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	a o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON ESPINACA RALLADA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B044	Espinaca, cruda	11,7	7,0	2,4	0,2	0,0	0,3	37,3	8,6	0,2	0,0	4,6	500,0	5500,0	77,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	20,0	20,0	81,0	1,6	4,8	7,7	3,6	17,6	0,6	0,1	101,2	20,0	330,0	330,0
	CHOCOLATE EN LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	2,0	2,0	9,3	0,1	0,3	1,5	0,0	0,7	0,1	0,0	0,0	250,0	9000,0	72,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	71,4	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,0	4,0	0,5	0,1	1,5	500,0	4000,0	400,0
ALMUERZO	CARNE DE CERDO AGRIDULCE A LA PLANCHA CON PANELA Y NARANJA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,0	30,0	42,0	6,4	1,8	0,1	0,6	5,1	0,2	0,5	15,6	500,0	15500,0	930,0
		K033	Panela	5,0	5,0	18,2	0,0	0,0	4,5	0,0	2,1	0,2	0,1	2,0	450,0	6000,0	66,7
		C062	Naranja, cruda	8,3	5,0	2,1	0,0	0,0	0,4	0,1	1,7	0,1	0,0	0,1	50,0	1000,0	100,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0	7,0	26,0	0,9	0,1	5,2	0,0	1,8	0,3	0,1	0,4	250,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PURE DE PAPA	B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cocida, sin sal	20,0	20,0	19,6	0,4	0,0	4,3	0,4	1,4	0,2	0,1	1,2	500,0	3600,0	144,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	5,0	5,0	2,8	0,2	0,2	0,2	2,0	6,0	0,0	0,0	2,1	1000,0	6000,0	30,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	HABICHUELAS GUISADAS	B052	Habichuela, cruda	14,4	13,0	5,6	0,3	0,0	0,9	4,3	5,2	0,1	0,0	0,8	500,0	3200,0	83,2
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	50,0	27,0	0,5	0,1	5,7	17,5	17,5	0,2	0,1	1,0	500,0	4000,0	400,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	EMPANADA DE QUESO CON HARINA DE TRIGO Y BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,0	3,0	0,9	0,2	0,4	500,0	2700,0	108,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	500,0	13500,0	432,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	66,7	50,0	35,5	0,5	0,2	6,7	15,5	6,5	0,2	0,2	1,5	500,0	5400,0	540,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	807	32,7	31,5	93,0	276	423	6,4	5,0	920	COSTO TOTAL $	$ 5.388,87
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,7%	118,0%	110,0%	97,8%	62,1%	100,4%	96,7%	89,4%	88,5%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 5

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PLÁTANO MADURO FRITO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	27,8	20,0	26,4	0,2	0,0	6,1	10,8	0,6	0,1	0,0	0,8	500,0	2600,0	104,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA) CON CANELA MOLIDA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	71,4	50,0	20,0	0,3	0,1	4,1	117,5	12,0	0,2	0,1	2,5	500,0	6000,0	600,0
ALMUERZO	SANCOCHO	A043	Maíz amarillo, crudo	18,0	18,0	70,7	1,7	0,8	13,4	6,1	1,3	0,5	0,4	6,3	500,0	8000,0	288,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cocida, sin sal	10,0	10,0	9,8	0,2	0,0	2,1	0,2	0,7	0,1	0,0	0,6	500,0	3600,0	72,0
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	12,5	10,0	15,9	0,1	0,0	3,7	0,1	1,6	0,0	0,0	1,4	500,0	2100,0	42,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	13,9	10,0	13,2	0,1	0,0	3,0	5,4	0,3	0,1	0,0	0,4	500,0	2600,0	52,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B035	Cilantro, crudo	2,2	2,0	0,9	0,0	0,0	0,1	7,8	1,6	0,0	0,0	0,9	500,0	2200,0	8,8
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	CARNE DE RES ASADA CON CHIMICHURRI (PEREJIL, OREGANO, AJO, CEBOLLA, LIMON, ACEITE)	F099	Res, carne magra, cruda	30,0	30,0	41,7	6,5	1,7	0,0	0,0	1,8	0,8	1,1	15,3	500,0	15500,0	930,0
		B079	Perejil, crudo	3,3	3,0	1,7	0,1	0,0	0,2	12,6	4,1	0,2	0,0	1,7	500,0	3000,0	18,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,2	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,0	1,0	0,0	0,0	0,2	500,0	2700,0	21,6
		771	Oregano molido	2,0	2,0	6,1	0,2	0,2	1,3	13,8	31,5	0,9	0,1	0,3	500,0	2500,0	10,0
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	TOMATE EN CUBOS, CON CILANTRO Y CEBOLLA	B103	Tomate, crudo	18,8	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,3	1,4	0,1	0,0	0,9	500,0	2100,0	63,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	13,7	13,0	5,2	0,2	0,0	1,0	0,1	3,1	0,0	0,0	0,5	500,0	2600,0	67,6
		B035	Cilantro, crudo	2,2	2,0	0,9	0,0	0,0	0,1	7,8	1,6	0,0	0,0	0,9	500,0	2200,0	8,8
	MANGO	C051	Mango común, crudo	100,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,0	7,5	0,3	0,1	2,0	500,0	5400,0	540,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	BANANO FANTASÍA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	10,0	10,0	5,5	0,3	0,3	0,3	3,9	12,0	0,0	0,0	4,2	500,0	2800,0	56,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	6000,0	18,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	3,0	3,0	11,1	0,0	0,0	2,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,3	500,0	3000,0	18,0
		G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	500,0	3000,0	96,0
		C010	Banano común, crudo	71,4	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,0	4,0	0,5	0,1	1,5	500,0	3000,0	300,0
	GALLETA DULCE	A023	Galletas dulces, sin relleno	20,0	20,0	94,4	1,3	3,9	13,4	0,0	7,6	0,4	0,1	61,2	500,0	2800,0	112,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	845	31,1	29,9	107,6	470	438	7,0	5,6	774	COSTO TOTAL $	$ 5.056,76
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	110,7%	112,2%	104,4%	113,2%	105,9%	104,1%	105,7%	100,4%	74,5%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 6

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CHANGUA CON HUEVO Y TOSTADA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		A087	Tostadas o calados, horneados	20,0	20,0	79,6	2,0	1,4	14,5	0,0	8,0	0,7	0,2	114,0	20,0	350,0	350,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	AGUA DE PANELA EN AGUA	K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,0	0,8	0,1	0,0	0,8	450,0	6000,0	26,7
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	58,8	50,0	31,5	0,2	0,1	6,5	0,0	4,0	0,2	0,1	0,5	50,0	1400,0	1400,0
	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	F099	Res, carne magra, cruda	30,0	30,0	41,7	6,5	1,7	0,0	0,0	1,8	0,8	1,1	15,3	500,0	15500,0	930,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0	7,0	26,0	0,9	0,1	5,2	0,0	1,8	0,3	0,1	0,4	250,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PLATANO MADURO FRITO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,5	0,8	0,1	0,0	1,0	500,0	2600,0	130,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA Y ARVEJA VERDE	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	15500,0	310,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B019	Arveja verde, cruda	12,5	5,0	5,0	0,3	0,0	0,8	2,6	1,8	0,1	0,1	0,3	1000,0	2800,0	14,0
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	58,1	50,0	27,5	1,0	0,1	5,1	56,0	5,0	0,5	0,1	0,0	500,0	3500,0	350,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,0	89,0	0,0	0,3	40,0	1000,0	8500,0	850,0
	TORTA DE ZANAHORIA CASERA CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	3,5	3,0	1,4	0,0	0,0	0,3	39,5	0,8	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	18,6
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panificación, cruda	20,0	20,0	72,6	2,6	0,4	14,4	0,0	3,6	1,0	0,3	0,4	500,0	2700,0	108,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	6600,0	39,6
	CASQUITOS DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,0	16,5	0,7	0,3	1,0	50,0	1000,0	1000,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	801	32,4	27,1	102,8	482	419	7,4	5,5	784	COSTO TOTAL $	$ 7.294,43
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600 210,0	UL=2500 500,0	UL= 40 4,5	UL= 7 2,5	UL= 1500 1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,0%	117,0%	94,7%	108,3%	108,5%	99,5%	111,5%	98,7%	75,4%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 7

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	500,0	13500,0	432,0
	GALLETA CUCA	A023	Galletas dulces, sin relleno	20,0	20,0	94,4	1,3	3,9	13,4	0,0	7,6	0,4	0,1	61,2	20,0	500,0	500,0
	COLADA DE ALMIDON DE MAIZ LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	10,0	10,0	37,0	0,0	0,0	9,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,9	500,0	2800,0	56,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	MELON	C060	Melón, crudo	100,0	50,0	12,5	0,4	0,0	2,5	34,0	5,5	0,2	0,1	3,5	500,0	6600,0	660,0
ALMUERZO	TIRAS DE PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,3	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,2	3,3	0,2	0,2	18,9	500,0	12000,0	720,0
		771	Oregano molido	2,0	2,0	6,1	0,2	0,2	1,3	13,8	31,5	0,9	0,1	0,3	500,0	2500,0	10,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	15,0	6,0	2,2	0,1	0,0	0,4	12,0	3,4	0,0	0,0	0,9	500,0	3100,0	37,2
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PAPAS CRIOLLAS DORADAS	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	25,0	25,0	24,0	0,6	0,0	5,3	0,5	2,8	0,3	0,0	4,5	500,0	3600,0	180,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	HABICHUELAS GUISADAS	B052	Habichuela, cruda	14,4	13,0	5,6	0,3	0,0	0,9	4,3	5,2	0,1	0,0	0,8	500,0	3200,0	83,2
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	RODAJA DE PIÑA	C072	Piña, cruda	90,9	50,0	28,0	0,3	0,1	6,2	4,0	8,0	0,3	0,1	1,5	500,0	5000,0	500,0
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	REFRESO DE AVENA Y BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA-PASTEURIZADA)	A029	Harina de avena, cruda	12,0	12,0	49,7	1,8	1,0	7,9	0,0	6,5	0,5	0,4	2,3	250,0	3400,0	163,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	20,0	20,0	65,6	1,8	0,9	12,6	0,0	6,2	0,6	0,3	40,6	20,0	370,0	370,0
	FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	52,6	50,0	22,5	0,4	0,3	4,2	2,0	10,5	0,3	0,1	1,0	500,0	8000,0	800,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	763	28,0	26,1	100,6	195	521	5,6	4,5	773		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 6.010,96
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,0%	101,1%	91,1%	105,9%	43,9%	123,7%	85,4%	80,9%	74,4%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 8

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON TOMATE	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PAN BLANCO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,0	5,0	0,4	0,2	236,6	20,0	370,0	370,0
	COLADA DE AVENA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA-PASTEURIZADA)	A029	Harina de avena, cruda	10,0	10,0	41,4	1,5	0,9	6,6	0,0	5,4	0,4	0,3	1,9	250,0	3400,0	136,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	71,4	50,0	20,0	0,3	0,1	4,1	117,5	12,0	0,2	0,1	2,5	500,0	6000,0	600,0
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS	T026	Lenteja común, cruda	7,0	7,0	27,1	1,6	0,1	4,3	0,1	3,6	0,5	0,3	1,9	500,0	4500,0	63,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	CARNE DE CERDO A LA CRIOLLA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,0	30,0	42,0	6,4	1,8	0,1	0,6	5,1	0,2	0,5	15,6	500,0	15500,0	930,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,9	5,0	1,8	0,1	0,0	0,3	9,2	0,4	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	40,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PURE DE PAPA CON LECHE LIQUIDA ENTERA PASTEURIZADA	B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cocida, sin sal	20,0	20,0	19,6	0,4	0,0	4,3	0,4	1,4	0,2	0,1	1,2	500,0	3600,0	144,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	5,0	5,0	2,8	0,2	0,2	0,2	2,0	6,0	0,0	0,0	2,1	1000,0	6000,0	30,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ENSALADA TEMPLADA DE CALABAZA Y VEGETALES (HABICHUELA, ZANAHORIA , TOMATE)	B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	11,1	10,0	3,1	0,1	0,0	0,5	7,5	2,4	0,0	0,0	0,0	500,0	2800,0	56,0
		B052	Habichuela, cruda	5,6	5,0	2,2	0,1	0,0	0,4	1,7	2,0	0,1	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	2600,0	52,0
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	50,0	27,0	0,5	0,1	5,7	17,5	17,5	0,2	0,1	1,0	500,0	4000,0	400,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	500,0	13500,0	432,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,0	3,0	0,9	0,2	0,4	500,0	2700,0	108,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	2,0	2,0	1,1	0,1	0,1	0,1	0,8	2,4	0,0	0,0	0,8	1000,0	6000,0	12,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	MANGO PICADO	C051	Mango común, crudo	100,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,0	7,5	0,3	0,1	2,0	500,0	5400,0	540,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	801	34,7	28,6	95,9	562	422	6,3	5,3	1062		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 5.182,20
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,0%	125,4%	100,0%	101,0%	126,5%	100,3%	94,8%	95,5%	102,2%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N°9

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	a o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,0	0,8	0,1	0,0	0,8	450,0	6000,0	26,7
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	52,6	50,0	22,5	0,4	0,3	4,2	2,0	10,5	0,3	0,1	1,0	500,0	8000,0	800,0
ALMUERZO	ROPA VIEJA (CARNE DE RES)	F099	Res, carne magra, cruda	30,0	30,0	41,7	6,5	1,7	0,0	0,0	1,8	0,8	1,1	15,3	500,0	15500,0	930,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,3	25,0	39,8	0,2	0,1	9,4	0,3	4,0	0,1	0,1	3,5	500,0	2100,0	105,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	500,0	2800,0	1,7
	TORTA DE ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	35,3	30,0	14,1	0,2	0,0	2,9	395,4	8,1	0,1	0,1	10,5	500,0	2800,0	168,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	2800,0	8,4
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	6600,0	39,6
	MELON	C060	Melón, crudo	100,0	50,0	12,5	0,4	0,0	2,5	34,0	5,5	0,2	0,1	3,5	500,0	6600,0	660,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	EMPANADA DE QUESO CON HARINA DE TRIGO Y BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,0	3,0	0,9	0,2	0,4	500,0	2700,0	108,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	500,0	13500,0	432,0
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	JUGO DE BANANO	C010	Banano común, crudo	85,7	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,2	4,8	0,5	0,1	1,8	500,0	4000,0	480,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	842	32,8		30,1		104,7		685	391	6,5	5,6	837				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 5.672,31		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500				
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0				
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	110,4%	118,2%		105,2%		110,2%		154,3%	92,9%	99,2%	99,8%	80,6%				

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 10

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CARNE DE RES DESMECHADA CON SALSA CRIOLLA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	AREPA DE MAIZ CON BIENESTARINA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,0	25,0	95,0	2,3	0,9	18,5	0,0	1,0	0,7	0,3	0,3	500,0	2800,0	140,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,0	89,0	0,0	0,3	40,0	1000,0	8500,0	850,0
	PICADO DE BANANO Y FRESA	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0
		C025	Fresa, madura, cruda	21,1	20,0	9,0	0,2	0,1	1,7	0,8	4,2	0,1	0,0	0,4	500,0	8000,0	320,0
ALMUERZO	AJIAQUITO	B047	Guascas, crudas	8,6	3,0	1,5	0,1	0,0	0,2	9,6	7,4	0,2	0,0	0,0	500,0	2200,0	13,2
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cocida, sin sal	15,0	15,0	14,7	0,3	0,0	3,2	0,3	1,1	0,1	0,0	0,9	500,0	3600,0	108,0
		B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	13,0	13,0	12,5	0,3	0,0	2,7	0,3	1,4	0,1	0,0	2,3	500,0	4800,0	124,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POLLO GUISADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,3	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,2	3,3	0,2	0,2	18,9	500,0	12000,0	720,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,9	5,0	2,4	0,0	0,0	0,5	65,9	1,4	0,0	0,0	1,8	500,0	3100,0	31,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y ZANAHORIA	C002	Aguacate Lorena, crudo	13,0	10,0	17,9	0,2	1,3	1,0	0,3	1,0	0,0	0,1	0,6	500,0	8000,0	160,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	2100,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	3100,0	62,0
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	55,6	50,0	37,0	0,5	0,1	7,3	0,0	21,0	0,9	0,3	0,5	500,0	5400,0	540,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	COCOA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	2,0	2,0	9,8	0,4	0,2	1,2	0,0	2,9	0,3	0,1	0,4	230,0	16000,0	139,1
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	20,0	20,0	65,6	1,8	0,9	12,6	0,0	6,2	0,6	0,3	40,6	20,0	370,0	370,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	58,8	50,0	31,5	0,2	0,1	6,5	0,0	4,0	0,2	0,1	0,5	50,0	1400,0	1400,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	779	28,5	23,2	107,2	342	405	6,3	4,8	761		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 9.006,73
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 – 49,7	33,1 – 44,2	124,2 – 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102,1%	102,8%	81,0%	112,9%	77,0%	96,3%	95,4%	86,0%	73,2%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 11

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	500,0	13500,0	432,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,0	3,0	0,9	0,2	0,4	500,0	2700,0	108,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	2,0	2,0	1,1	0,1	0,1	0,1	0,8	2,4	0,0	0,0	0,8	1000,0	6000,0	12,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,0	0,8	0,1	0,0	0,8	450,0	6000,0	26,7
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	71,4	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,0	4,0	0,5	0,1	1,5	500,0	4000,0	400,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	7,0	7,0	26,0	1,5	0,1	4,1	0,0	8,8	0,5	0,2	1,1	500,0	5500,0	77,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	CARNE DE RES ASADA CON CHIMICHURRI (PEREJIL, OREGANO, AJO, CEBOLLA, LIMON, ACEITE)	F099	Res, carne magra, cruda	30,0	30,0	41,7	6,5	1,7	0,0	0,0	1,8	0,8	1,1	15,3	500,0	15500,0	930,0
		B079	Perejil, crudo	3,3	3,0	1,7	0,1	0,0	0,2	12,6	4,1	0,2	0,0	1,7	500,0	3000,0	18,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,2	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,0	1,0	0,0	0,0	0,2	500,0	2700,0	21,6
		771	Oregano molido	2,0	2,0	6,1	0,2	0,2	1,3	13,8	31,5	0,9	0,1	0,3	500,0	2500,0	10,0
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PLATANO MELAO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,5	0,8	0,1	0,0	1,0	500,0	2600,0	130,0
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,0	0,8	0,1	0,0	0,8	450,0	6000,0	26,7
	TOMATE EN CUBOS, CON CILANTRO Y CEBOLLA	B103	Tomate, crudo	18,8	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,3	1,4	0,1	0,0	0,9	500,0	2100,0	63,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	13,7	13,0	5,2	0,2	0,0	1,0	0,1	3,1	0,0	0,0	0,5	500,0	2600,0	67,6
		B035	Cilantro, crudo	2,2	2,0	0,9	0,0	0,0	0,1	7,8	1,6	0,0	0,0	0,9	500,0	2200,0	8,8
	MELON	C060	Melón, crudo	100,0	50,0	12,5	0,4	0,0	2,5	34,0	5,5	0,2	0,1	3,5	500,0	6600,0	660,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	PLÁTANO MADURO ASADO CON QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	500,0	13500,0	432,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	27,8	20,0	26,4	0,2	0,0	6,1	10,8	0,6	0,1	0,0	0,8	500,0	2600,0	104,0
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	55,6	50,0	37,0	0,5	0,1	7,3	0,0	21,0	0,9	0,3	0,5	500,0	5400,0	540,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	708	29,1	22,6	92,2	221	471	7,4	5,4	589	COSTO TOTAL $	$ 5.046,85
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	92,8%	105,2%	79,1%	97,1%	49,7%	112,0%	111,8%	96,0%	56,7%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 12

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	a o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	B092	Plátano hartón, verde, crudo	29,4	20,0	33,2	0,2	0,0	7,9	21,0	1,6	0,1	0,0	5,2	500,0	2600,0	104,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	COLADA DE ALMIDON DE MAIZ LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	10,0	10,0	37,0	0,0	0,0	9,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,9	500,0	2800,0	56,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	MANGO	C051	Mango común, crudo	100,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,0	7,5	0,3	0,1	2,0	500,0	5400,0	540,0
ALMUERZO	HAMBURGUESITA DE CARNE DE RES COCIDA	F099	Res, carne magra, cruda	30,0	30,0	41,7	6,5	1,7	0,0	0,0	1,8	0,8	1,1	15,3	500,0	15500,0	930,0
		771	Oregano molido	1,0	1,0	3,1	0,1	0,1	0,6	6,9	15,8	0,4	0,0	0,2	500,0	2500,0	5,0
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2700,0	27,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,2	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,0	1,0	0,0	0,0	0,2	500,0	12000,0	96,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ESPAGUETTI GUISADO CON CEBOLLA CABEZONA Y TOMATE	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	18,0	18,0	66,8	2,3	0,3	13,4	0,0	4,5	0,7	0,2	1,1	500,0	4800,0	172,8
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	DEDITOS DE YUCA FRITOS	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,3	25,0	39,8	0,2	0,1	9,4	0,3	4,0	0,1	0,1	3,5	500,0	3100,0	155,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	HABICHUELAS GUISADAS	B052	Habichuela, cruda	14,4	13,0	5,6	0,3	0,0	0,9	4,3	5,2	0,1	0,0	0,8	500,0	3200,0	83,2
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	500,0	2800,0	1,7
	MANZANA	C054	Manzana común cruda	58,8	50,0	36,0	0,2	0,1	8,3	1,5	8,0	0,2	0,0	1,0	50,0	1500,0	1500,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA) CON CANELA MOLIDA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	20,0	20,0	81,0	1,6	4,8	7,7	3,6	17,6	0,6	0,1	101,2	20,0	330,0	330,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	58,8	50,0	31,5	0,2	0,1	6,5	0,0	4,0	0,2	0,1	0,5	50,0	1400,0	1400,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	791	28,8	32,0	92,7	314	466	6,1	4,9	1001	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	$ 7.565,68
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,6%	103,9%	111,8%	97,6%	70,8%	110,6%	93,1%	87,2%	96,3%	

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 13

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	a o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CALDO DE POLLO Y PAPA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	20,0	20,0	16,0	0,4	0,0	3,4	0,0	2,4	0,2	0,1	1,2	500,0	3600,0	144,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B035	Cilantro, crudo	2,2	2,0	0,9	0,0	0,0	0,1	7,8	1,6	0,0	0,0	0,9	500,0	2200,0	8,8
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	CHOCOLATE EN LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	2,0	2,0	9,3	0,1	0,3	1,5	0,0	0,7	0,1	0,0	0,0	250,0	9000,0	72,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	RODAJA DE PIÑA	C072	Piña, cruda	90,9	50,0	28,0	0,3	0,1	6,2	4,0	8,0	0,3	0,1	1,5	500,0	5000,0	500,0
ALMUERZO	SANCOCHO	A043	Maíz amarillo, crudo	18,0	18,0	70,7	1,7	0,8	13,4	6,1	1,3	0,5	0,4	6,3	500,0	8000,0	288,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cocida, sin sal	10,0	10,0	9,8	0,2	0,0	2,1	0,2	0,7	0,1	0,0	0,6	500,0	3600,0	72,0
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	12,5	10,0	15,9	0,1	0,0	3,7	0,1	1,6	0,0	0,0	1,4	500,0	2100,0	42,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	13,9	10,0	13,2	0,1	0,0	3,0	5,4	0,3	0,1	0,0	0,4	500,0	2600,0	52,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B035	Cilantro, crudo	2,2	2,0	0,9	0,0	0,0	0,1	7,8	1,6	0,0	0,0	0,9	500,0	2200,0	8,8
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	FILETE DE PECHUGA DE POLLO APANADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,3	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,2	3,3	0,2	0,2	18,9	500,0	12000,0	720,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,4	4,0	6,0	0,5	0,4	0,0	7,1	2,1	0,1	0,1	5,6	50,0	600,0	48,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		D012	Aceite de soya	5,0	5,0	45,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	60,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ENSALADA (ZANAHORIA, AGUACATE, ARVEJA VERDE)	C002	Aguacate Lorena, crudo	15,6	12,0	21,5	0,2	1,6	1,2	0,4	1,2	0,0	0,1	0,7	500,0	8000,0	192,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	14,1	12,0	5,6	0,1	0,0	1,1	158,2	3,2	0,0	0,0	4,2	500,0	3100,0	74,4
		B019	Arveja verde, cruda	15,0	6,0	5,9	0,4	0,0	0,9	3,1	2,2	0,1	0,1	0,3	500,0	7000,0	84,0
	JUGO DE MANGO	C051	Mango común, crudo	100,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,0	7,5	0,3	0,1	2,0	500,0	5400,0	540,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,0	89,0	0,0	0,3	40,0	1000,0	8500,0	850,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,0	3,0	0,9	0,2	0,4	500,0	2700,0	108,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	2,0	2,0	1,1	0,1	0,1	0,1	0,8	2,4	0,0	0,0	0,8	1000,0	6000,0	12,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	71,4	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,0	4,0	0,5	0,1	1,5	500,0	4000,0	400,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	767	29,0	23,3	103,7	398	387	5,5	4,1	506		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 5.540,52
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,5%	104,6%	81,4%	109,2%	89,6%	91,9%	82,6%	72,6%	48,7%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 14

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON ESPINACA RALLADA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B044	Espinaca, cruda	11,7	7,0	2,4	0,2	0,0	0,3	37,3	8,6	0,2	0,0	4,6	500,0	5500,0	77,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	20,0	20,0	81,0	1,6	4,8	7,7	3,6	17,6	0,6	0,1	101,2	20,0	330,0	330,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA) CON CANELA MOLIDA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	MELON	C060	Melón, crudo	100,0	50,0	12,5	0,4	0,0	2,5	34,0	5,5	0,2	0,1	3,5	500,0	6600,0	660,0
ALMUERZO	HIGADO DE RES ENCEBOLLADO	F109	Res, hígado, crudo	30,0	30,0	41,4	6,1	1,4	1,2	3026,7	2,7	2,5	1,2	22,8	500,0	12000,0	720,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B035	Cilantro, crudo	3,3	3,0	1,3	0,1	0,0	0,2	11,7	2,5	0,1	0,0	1,4	500,0	2200,0	13,2
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,9	5,0	2,4	0,0	0,0	0,5	65,9	1,4	0,0	0,0	1,8	500,0	3100,0	31,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PLATANO MADURO FRITO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,5	0,8	0,1	0,0	1,0	500,0	2600,0	130,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ENSALADA DE MANGO, ZANAHORIA, TOMATE, CILANTRO	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	3100,0	62,0
		C051	Mango común, crudo	30,0	15,0	11,9	0,1	0,0	2,6	21,0	2,3	0,1	0,0	0,6	500,0	5400,0	162,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B035	Cilantro, crudo	5,6	5,0	2,2	0,1	0,0	0,3	19,5	4,1	0,1	0,0	2,3	500,0	2200,0	22,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	58,8	50,0	31,5	0,2	0,1	6,5	0,0	4,0	0,2	0,1	0,5	50,0	1400,0	1400,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,0	20,0	70,6	1,3	0,1	16,0	0,0	1,8	0,2	0,2	0,4	500,0	2600,0	104,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	MANZANA	C054	Manzana común cruda	58,8	50,0	36,0	0,2	0,1	8,3	1,5	8,0	0,2	0,0	1,0	50,0	1500,0	1500,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	774	28,4	31,4	90,5	3584	460	7,2	5,2	666		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 7.443,32
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,4%	102,6%	109,7%	95,2%	807,1%	109,2%	108,4%	92,6%	64,1%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 15

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PAN QUESO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,0	5,0	0,4	0,2	236,6	20,0	370,0	370,0
	COCOA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	4,0	4,0	19,5	0,8	0,4	2,4	0,0	5,8	0,5	0,2	0,8	230,0	16000,0	278,3
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	MANGO	C051	Mango común, crudo	100,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,0	7,5	0,3	0,1	2,0	500,0	5400,0	540,0
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS	T026	Lenteja común, cruda	7,0	7,0	27,1	1,6	0,1	4,3	0,1	3,6	0,5	0,3	1,9	500,0	4500,0	63,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	CARNE DE CERDO A LA CRIOLLA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,0	30,0	42,0	6,4	1,8	0,1	0,6	5,1	0,2	0,5	15,6	500,0	15500,0	930,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PAPAS FRITAS	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	25,0	25,0	20,0	0,6	0,0	4,2	0,0	3,0	0,2	0,1	1,5	500,0	3600,0	180,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ENSALADA DE MANZANA, ZANAHORIA Y TOMATE	C054	Manzana común cruda	5,9	5,0	3,6	0,0	0,0	0,8	0,2	0,8	0,0	0,0	0,1	5,0	1500,0	1500,0
		B103	Tomate, crudo	18,8	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,3	1,4	0,1	0,0	0,9	500,0	2100,0	63,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	3100,0	62,0
	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,4	50,0	27,0	0,5	0,1	5,7	17,5	17,5	0,2	0,1	1,0	500,0	4000,0	400,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	100,0	100,0	88,0	2,9	2,5	13,5	63,0	113,0	0,1	0,3	46,0	1000,0	8500,0	850,0
	TORTA DE BANANO CON BIENESTARINA	C010	Banano común, crudo	14,3	10,0	10,1	0,2	0,0	2,2	2,2	0,8	0,1	0,0	0,3	500,0	4000,0	80,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panificación, cruda	20,0	20,0	72,6	2,6	0,4	14,4	0,0	3,6	1,0	0,3	0,4	500,0	2700,0	108,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	6600,0	39,6
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	58,8	50,0	31,5	0,2	0,1	6,5	0,0	4,0	0,2	0,1	0,5	50,0	1400,0	1400,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	848	33,2	29,1	107,2	510	455	6,7	5,2	1150		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 8.583,90
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	111,1%	119,9%	101,8%	112,8%	114,8%	108,1%	101,3%	92,9%	110,7%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 16

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	AVENA EN HOJUELAS CON LECHE ENTERA LIQUIDA PASTEURIZADA	A012	Avena en Hojuelas, Precocida	10,0	10,0	41,1	1,7	0,8	6,4	0,0	5,4	0,5	0,4	0,3	500,0	2800,0	56,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	CASQUITOS DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,0	16,5	0,7	0,3	1,0	50,0	1000,0	1000,0
ALMUERZO	JULIANAS DE PECHUGA MIEL MOSTAZA ASADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,3	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,2	3,3	0,2	0,2	18,9	500,0	12000,0	720,0
		L016	Salsa de mostaza	1,0	1,0	1,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,8	0,0	0,0	12,1	2000,0	17000,0	8,5
		K031	Miel de abejas, líquida	1,0	1,0	3,3	0,0	0,0	0,8	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	480,0	32000,0	66,7
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ CON CILANTRO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		B035	Cilantro, crudo	2,2	2,0	0,9	0,0	0,0	0,1	7,8	1,6	0,0	0,0	0,9	500,0	2200,0	8,8
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	BROCOLI APANADO CON BIENESTARINA	B025	Brócoli, crudo	75,0	30,0	13,8	0,9	0,1	2,0	9,3	18,0	0,3	0,1	9,9	500,0	4400,0	264,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	3100,0	55,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	PAPAS AL VAPOR EN CUADROS	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	31,3	25,0	18,5	0,5	0,0	3,8	0,0	3,5	0,1	0,1	2,8	500,0	4800,0	240,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	52,6	50,0	22,5	0,4	0,3	4,2	2,0	10,5	0,3	0,1	1,0	500,0	8000,0	800,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,0	89,0	0,0	0,3	40,0	1000,0	8500,0	850,0
	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	20,0	20,0	65,6	1,8	0,9	12,6	0,0	6,2	0,6	0,3	40,6	20,0	370,0	370,0
	MANGO	C051	Mango común, crudo	100,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,0	7,5	0,3	0,1	2,0	500,0	5400,0	540,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	834	31,3	31,4	101,0	300	446	5,9	5,1	959		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 6.754,01
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 – 49,7	33,1 – 44,2	124,2 – 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	109,2%	112,8%	109,8%	106,3%	67,5%	106,0%	88,7%	90,6%	92,3%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 17

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,0	3,0	0,9	0,2	0,4	500,0	2700,0	108,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	2,0	2,0	1,1	0,1	0,1	0,1	0,8	2,4	0,0	0,0	0,8	1000,0	6000,0	12,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	COLADA DE ALMIDON DE MAIZ LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	10,0	10,0	37,0	0,0	0,0	9,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,9	500,0	2800,0	56,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	MELON	C060	Melón, crudo	100,0	50,0	12,5	0,4	0,0	2,5	34,0	5,5	0,2	0,1	3,5	500,0	6600,0	660,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	7,0	7,0	26,0	1,5	0,1	4,1	0,0	8,8	0,5	0,2	1,1	500,0	5500,0	77,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	CARNE MOLIDA CON SALSA A LA BOLOÑESA	B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	46,8
		F099	Res, carne magra, cruda	30,0	30,0	41,7	6,5	1,7	0,0	0,0	1,8	0,8	1,1	15,3	500,0	15500,0	930,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	B092	Plátano hartón, verde, crudo	44,1	30,0	49,8	0,4	0,1	11,8	31,5	2,4	0,1	0,0	7,8	500,0	2600,0	156,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y ZANAHORIA	C002	Aguacate Lorena, crudo	13,0	10,0	17,9	0,2	1,3	1,0	0,3	1,0	0,0	0,1	0,6	500,0	8000,0	160,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	3100,0	62,0
	SANDIA	C079	Sandía, cruda	125,0	50,0	8,5	0,2	0,0	1,9	15,0	2,0	0,2	0,1	0,5	500,0	4000,0	400,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	CHOCOLATE EN LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	2,0	2,0	9,3	0,1	0,3	1,5	0,0	0,7	0,1	0,0	0,0	250,0	9000,0	72,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	PAN BLANCO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,0	5,0	0,4	0,2	236,6	20,0	370,0	370,0
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	71,4	50,0	20,0	0,3	0,1	4,1	117,5	12,0	0,2	0,1	2,5	500,0	6000,0	600,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	810	32,3		29,3		99,6		554	449	6,3	5,4	1031		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 6.051.00
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	106,2%	116,7%		102,6%		104,8%		124,8%	106,7%	95,4%	96,4%	99,2%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 18

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g								UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	a o cc	$	$
DESAYUNO	CARNE DESMECHADA CON SALSA CRIOLLA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	12000,0	480,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	CASCOS DE PAPA FRITA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	20,0	20,0	16,0	0,4	0,0	3,4	0,0	2,4	0,2	0,1	1,2	500,0	3600,0	144,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	8500,0	850,0
		C031	Guayaba, madura, cruda	66,7	50,0	35,5	0,5	0,2	6,7	15,5	6,5	0,2	0,2	1,5	500,0	3500,0	350,0
ALMUERZO	NUGGETS DE POLLO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,3	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,2	3,3	0,2	0,2	18,9	500,0	12000,0	720,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,4	4,0	6,0	0,5	0,4	0,0	7,1	2,1	0,1	0,1	5,6	50,0	600,0	48,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	YUCA DORADA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,3	25,0	39,8	0,2	0,1	9,4	0,3	4,0	0,1	0,1	3,5	500,0	2100,0	105,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ENSALADA DE MANGO, ZANAHORIA, TOMATE, CILANTRO	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	3100,0	62,0
		C051	Mango común, crudo	14,0	7,0	5,5	0,0	0,0	1,2	9,8	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	5400,0	75,6
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B035	Cilantro, crudo	3,3	3,0	1,3	0,1	0,0	0,2	11,7	2,5	0,1	0,0	1,4	500,0	2200,0	13,2
	MANZANA	C054	Manzana común cruda	58,8	50,0	36,0	0,2	0,1	8,3	1,5	8,0	0,2	0,0	1,0	50,0	1500,0	1500,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	COLADA DE ALMIDON DE MAIZ LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	10,0	10,0	37,0	0,0	0,0	9,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,9	500,0	2800,0	56,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	GALLETA CUCA	A023	Galletas dulces, sin relleno	20,0	20,0	94,4	1,3	3,9	13,4	0,0	7,6	0,4	0,1	61,2	20,0	500,0	500,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	71,4	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,0	4,0	0,5	0,1	1,5	500,0	4000,0	400,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	757	23,9	28,4	96,5	296	296	3,1	2,8	663		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 6.390,16
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	99,2%	86,2%	99,2%	101,6%	66,7%	70,3%	47,5%	49,5%	63,8%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 19

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CHANGUA CON HUEVO Y TOSTADA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		A087	Tostadas o calados, horneados	20,0	20,0	79,6	2,0	1,4	14,5	0,0	8,0	0,7	0,2	114,0	20,0	350,0	350,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	AGUA DE PANELA EN AGUA	K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,0	0,8	0,1	0,0	0,8	450,0	6000,0	26,7
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	71,4	50,0	20,0	0,3	0,1	4,1	117,5	12,0	0,2	0,1	2,5	500,0	6000,0	600,0
ALMUERZO	FILETE DE PESCADO APANADO	E043	Tilapia o mojarra, entera, cruda	48,4	30,0	28,8	6,0	0,5	0,0	0,0	3,0	0,2	0,1	15,6	500,0	15500,0	930,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,4	4,0	6,0	0,5	0,4	0,0	7,1	2,1	0,1	0,1	5,6	50,0	600,0	48,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2800,0	56,0
		D012	Aceite de soya	5,0	5,0	45,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	60,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0	7,0	26,0	0,9	0,1	5,2	0,0	1,8	0,3	0,1	0,4	250,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	TORTICAS APANADAS DE MADURO CON BIENESTARINA	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	27,8	20,0	26,4	0,2	0,0	6,1	10,8	0,6	0,1	0,0	0,8	500,0	2600,0	104,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D015	Mantequilla	2,0	2,0	14,9	0,0	1,6	0,0	23,4	0,4	0,0	0,0	4,5	500,0	6600,0	26,4
	POTECA DE AHUYAMA	B006	Ahuyama, cruda	35,3	30,0	9,0	0,2	0,1	1,7	532,5	6,0	0,2	0,1	0,3	500,0	2800,0	168,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,2	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,0	1,0	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	20,8
		752	Ajo crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,0	0,3	0,0	1,8	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	MANGO	C051	Mango común, crudo	100,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,0	7,5	0,3	0,1	2,0	500,0	5400,0	540,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	LECHE LIQUIDA SABORIZADA CON FINAS HIERVAS	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	AREPA DE MAIZ	A034	Harina de maíz blanco, precocida	20,0	20,0	76,0	1,8	0,7	14,8	0,0	0,8	0,5	0,3	0,2	500,0	2800,0	112,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	58,8	50,0	31,5	0,2	0,1	6,5	0,0	4,0	0,2	0,1	0,5	50,0	1400,0	1400,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	821	31,9	28,2	102,9	966	448	6,0	4,5	1019	COSTO TOTAL $	$ 6.636,71
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	107,5%	115,1%	98,6%	108,3%	217,5%	106,5%	91,4%	79,7%	98,1%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 20

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	500,0	13500,0	432,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	20,0	20,0	81,0	1,6	4,8	7,7	3,6	17,6	0,6	0,1	101,2	20,0	330,0	330,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,0	89,0	0,0	0,3	40,0	1000,0	8500,0	850,0
	FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	52,6	50,0	22,5	0,4	0,3	4,2	2,0	10,5	0,3	0,1	1,0	500,0	8000,0	800,0
ALMUERZO	ARVEJAS GUISADAS	T003	Arveja seca, cruda	7,0	7,0	26,2	1,7	0,1	4,2	1,5	4,2	0,3	0,2	1,1	1000,0	3900,0	27,3
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	CARNE DE RES A LA BBQ	F099	Res, carne magra, cruda	30,0	30,0	41,7	6,5	1,7	0,0	0,0	1,8	0,8	1,1	15,3	500,0	15500,0	930,0
		L017	Salsa de tomate	1,0	1,0	1,1	0,0	0,0	0,3	0,7	0,2	0,0	0,0	8,6	2000,0	17000,0	8,5
		k033	Panela	1,0	1,0	3,6	0,0	0,0	0,9	0,0	0,4	0,0	0,0	0,4	450,0	6000,0	13,3
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PAPAS CRIOLLAS DORADAS	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	25,0	25,0	24,0	0,6	0,0	5,3	0,5	2,8	0,3	0,0	4,5	500,0	4800,0	240,0
		l015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ENSALADA HAWAIANA(PIÑA, LECHUGA, BANANO Y UVAS PASAS)	C072	Piña, cruda	9,1	5,0	2,8	0,0	0,0	0,6	0,4	0,8	0,0	0,0	0,2	500,0	5000,0	50,0
		B059	Lechuga común, cruda	18,2	10,0	1,8	0,1	0,0	0,3	1,0	2,1	0,1	0,0	0,6	500,0	3300,0	66,0
		C010	Banano común, crudo	14,3	10,0	10,1	0,2	0,0	2,2	2,2	0,8	0,1	0,0	0,3	500,0	4000,0	80,0
		C087	Uva, deshidratada	5,0	5,0	16,4	0,1	0,0	3,8	0,2	1,9	0,1	0,0	1,3	500,0	14000,0	140,0
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	55,6	50,0	37,0	0,5	0,1	7,3	0,0	21,0	0,9	0,3	0,5	500,0	5400,0	540,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	REFRESCO DE AVENA Y BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA-PASTEURIZADA)	A029	Harina de avena, cruda	10,0	10,0	41,4	1,5	0,9	6,6	0,0	5,4	0,4	0,3	1,9	250,0	3400,0	136,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	PAN BLANCO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,0	5,0	0,4	0,2	236,6	20,0	370,0	370,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	71,4	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,0	4,0	0,5	0,1	1,5	500,0	5000,0	500,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	805	30,1	25,8	108,3	132	479	6,6	5,4	1010	COSTO TOTAL $	$ 6.412,09
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,5%	108,7%	90,1%	114,0%	29,7%	113,9%	99,5%	97,3%	97,2%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 21

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3000,0	12000,0	12,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	MANGO	C051	Mango común, crudo	100,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,0	7,5	0,3	0,1	2,0	500,0	5400,0	540,0
ALMUERZO	CHULETA DE CERDO FRITA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,0	30,0	42,0	6,4	1,8	0,1	0,6	5,1	0,2	0,5	15,6	500,0	15500,0	930,0
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	54,0	600,0	22,2
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PLATANO MADURO FRITO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	27,8	20,0	26,4	0,2	0,0	6,1	10,8	0,6	0,1	0,0	0,8	500,0	2700,0	108,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	TORTA DE AHUYAMA	B006	Ahuyama, cruda	35,3	30,0	9,0	0,2	0,1	1,7	532,5	6,0	0,2	0,1	0,3	500,0	2800,0	168,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	2800,0	8,4
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	6600,0	39,6
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	55,6	50,0	37,0	0,5	0,1	7,3	0,0	21,0	0,9	0,3	0,5	500,0	5400,0	540,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,0	20,0	70,6	1,3	0,1	16,0	0,0	1,8	0,2	0,2	0,4	500,0	2600,0	104,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	PICADO DE BANANO Y FRESA	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0
		C025	Fresa, madura, cruda	21,1	20,0	9,0	0,2	0,1	1,7	0,8	4,2	0,1	0,0	0,4	500,0	8000,0	320,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	916	31,9		33,4		116,4		876	455	6,1	5,2	673	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	$ 5.484,78
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	120,0%	115,2%		116,6%		122,6%		197,3%	108,0%	91,9%	92,3%	64,7%	

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 22

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,0	3,0	0,9	0,2	0,4	500,0	2700,0	108,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	2,0	2,0	1,1	0,1	0,1	0,1	0,8	2,4	0,0	0,0	0,8	1000,0	6000,0	12,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,0	89,0	0,0	0,3	40,0	1000,0	8500,0	850,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	58,8	50,0	31,5	0,2	0,1	6,5	0,0	4,0	0,2	0,1	0,5	50,0	1400,0	1400,0
ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	T026	Lenteja común, cruda	7,0	7,0	27,1	1,6	0,1	4,3	0,1	3,6	0,5	0,3	1,9	500,0	4500,0	63,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	CARNE MOLIDA CON SALSA A LA BOLOÑESA	B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	46,8
		F099	Res, carne magra, cruda	30,0	30,0	41,7	6,5	1,7	0,0	0,0	1,8	0,8	1,1	15,3	500,0	15500,0	930,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ARROZ VERDE (ESPINACA)	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		B044	Espinaca, cruda	8,3	5,0	1,7	0,1	0,0	0,2	26,7	6,2	0,1	0,0	3,3	500,0	5500,0	55,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	B092	Plátano hartón, verde, crudo	36,8	25,0	41,5	0,3	0,1	9,8	26,3	2,0	0,1	0,0	6,5	500,0	2600,0	130,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ENSALADA DE LECHUGA, AGUACATE Y TOMATE	C002	Aguacate Lorena, crudo	19,5	15,0	26,9	0,2	2,0	1,5	0,5	1,5	0,1	0,1	0,9	500,0	8000,0	240,0
		B059	Lechuga común, cruda	9,1	5,0	0,9	0,0	0,0	0,1	0,5	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	3300,0	33,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	71,4	50,0	20,0	0,3	0,1	4,1	117,5	12,0	0,2	0,1	2,5	500,0	6000,0	600,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	MELON, PAPAYA, BANANO CON QUESO Y YOGURT	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	450,0	6000,0	213,3
		C065	Papaya, madura, cruda	24,3	17,0	6,8	0,1	0,0	1,4	40,0	4,1	0,1	0,0	0,9	500,0	13500,0	459,0
		C060	Melón, crudo	34,0	17,0	4,3	0,1	0,0	0,9	11,6	1,9	0,1	0,0	1,2	60,0	1500,0	425,0
		C010	Banano común, crudo	24,3	17,0	17,2	0,3	0,0	3,8	3,7	1,4	0,2	0,0	0,5	60,0	1500,0	425,0
		G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	10,0	10,0	8,1	0,3	0,3	1,1	2,4	8,9	0,0	0,0	4,0	1000,0	6000,0	60,0
	GALLETA DULCE	A023	Galletas dulces, sin relleno	20,0	20,0	94,4	1,3	3,9	13,4	0,0	7,6	0,4	0,1	61,2	20,0	370,0	370,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	852	32,6	32,0	101,7	415	377	6,5	5,5	890	COSTO TOTAL $	$ 7.537,33
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	111,7%	117,6%	112,0%	107,0%	93,4%	89,5%	98,9%	97,3%	85,6%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 23

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	a o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CALDO DE CARNE Y PAPA	F107	Res, costilla, cruda	27,4	20,0	57,4	3,4	4,7	0,5	1,0	1,8	0,3	0,7	12,0	500,0	15500,0	620,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	20,0	20,0	16,0	0,4	0,0	3,4	0,0	2,4	0,2	0,1	1,2	500,0	3600,0	144,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B035	Cilantro, crudo	2,2	2,0	0,9	0,0	0,0	0,1	7,8	1,6	0,0	0,0	0,9	500,0	2200,0	8,8
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	COLADA DE ALMIDON DE MAIZ LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	10,0	10,0	37,0	0,0	0,0	9,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,9	500,0	2800,0	56,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
	CASQUITOS DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,3	50,0	20,5	0,4	0,2	4,4	1,0	16,5	0,7	0,3	1,0	50,0	1000,0	1000,0
ALMUERZO	FILETE DE PECHUGA DE POLLO APANADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,3	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,2	3,3	0,2	0,2	18,9	500,0	12000,0	720,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,4	4,0	6,0	0,5	0,4	0,0	7,1	2,1	0,1	0,1	5,6	50,0	600,0	48,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		D012	Aceite de soya	5,0	5,0	45,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	60,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,9	5,0	1,8	0,1	0,0	0,3	9,2	0,4	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	40,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	BROCOLI APANADO CON BIENESTARINA	B025	Brócoli, crudo	75,0	30,0	13,8	0,9	0,1	2,0	9,3	18,0	0,3	0,1	9,9	500,0	4400,0	264,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	3100,0	55,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,3	25,0	39,8	0,2	0,1	9,4	0,3	4,0	0,1	0,1	3,5	500,0	2100,0	105,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	500,0	2800,0	1,7
	RODAJA DE PIÑA	C072	Piña, cruda	90,9	50,0	28,0	0,3	0,1	6,2	4,0	8,0	0,3	0,1	1,5	500,0	5000,0	500,0
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,0	100,0	81,0	2,9	2,8	11,2	24,0	89,0	0,0	0,3	40,0	1000,0	8500,0	850,0
	GALLETA CUCA	A023	Galletas dulces, sin relleno	20,0	20,0	94,4	1,3	3,9	13,4	0,0	7,6	0,4	0,1	61,2	20,0	500,0	500,0
	MELON	C060	Melón, crudo	100,0	50,0	12,5	0,4	0,0	2,5	34,0	5,5	0,2	0,1	3,5	500,0	6600,0	660,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	787	26,2	28,9	100,5	181	413	5,0	4,5	797		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 6.526,24
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,1%	94,4%	101,1%	105,8%	40,8%	98,0%	76,2%	79,8%	76,7%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 24

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	a o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	500,0	13500,0	432,0
	PAN BLANCO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,0	5,0	0,4	0,2	236,6	20,0	370,0	370,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,0	0,8	0,1	0,0	0,8	450,0	6000,0	26,7
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	SANDIA	C079	Sandía, cruda	125,0	50,0	8,5	0,2	0,0	1,9	15,0	2,0	0,2	0,1	0,5	500,0	4000,0	400,0
ALMUERZO	CARNE DESMECHADA GUISADA	F099	Res, carne magra, cruda	30,0	30,0	41,7	6,5	1,7	0,0	0,0	1,8	0,8	1,1	15,3	500,0	15500,0	930,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0	7,0	26,0	0,9	0,1	5,2	0,0	1,8	0,3	0,1	0,4	250,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	CASCOS DE PAPA FRITA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	25,0	25,0	20,0	0,6	0,0	4,2	0,0	3,0	0,2	0,1	1,5	500,0	3600,0	180,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ENSALADA TROPICAL (MANGO, FRESA, REPOLLO, ZANAHORIA Y UVAS PASAS)	C051	Mango común, crudo	10,0	5,0	4,0	0,0	0,0	0,9	7,0	0,8	0,0	0,0	0,2	500,0	5400,0	54,0
		C025	Fresa, madura, cruda	5,3	5,0	2,3	0,0	0,0	0,4	0,2	1,1	0,0	0,0	0,1	500,0	8000,0	80,0
		B099	Repollo blanco, crudo	10,0	7,0	2,8	0,1	0,0	0,4	1,7	3,1	0,0	0,0	1,3	500,0	2500,0	35,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	8,2	7,0	3,3	0,0	0,0	0,7	92,3	1,9	0,0	0,0	2,5	500,0	3100,0	43,4
		C087	Uva, deshidratada	6,0	6,0	19,6	0,2	0,0	4,5	0,2	2,3	0,1	0,0	1,5	500,0	14000,0	168,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	58,8	50,0	31,5	0,2	0,1	6,5	0,0	4,0	0,2	0,1	0,5	50,0	1400,0	1400,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	REFRESO DE AVENA Y BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA-PASTEURIZADA)	A029	Harina de avena, cruda	10,0	10,0	41,4	1,5	0,9	6,6	0,0	5,4	0,4	0,3	1,9	250,0	3400,0	136,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2,0	7,9	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	AREPA DE MAIZ	A034	Harina de maíz blanco, precocida	20,0	20,0	76,0	1,8	0,7	14,8	0,0	0,8	0,5	0,3	0,2	500,0	2800,0	112,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	71,4	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,0	4,0	0,5	0,1	1,5	500,0	4000,0	400,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	779	29,4	23,9	105,2	254	470	5,7	5,4	902	COSTO TOTAL $	$ 6.383,83
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600 210,0	UL=2500 500,0	UL= 40 4,5	UL= 7 2,5	UL= 1500 1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102,1%	106,1%	83,6%	110,8%	57,3%	111,7%	86,0%	96,1%	86,9%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal___
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 1 A 2 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 25

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	20,0	20,0	81,0	1,6	4,8	7,7	3,6	17,6	0,6	0,1	101,2	20,0	330,0	330,0
	CHOCOLATE EN LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	2,0	2,0	9,3	0,1	0,3	1,5	0,0	0,7	0,1	0,0	0,0	250,0	9000,0	72,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,0	100,0	55,0	3,2	3,2	3,4	39,0	120,0	0,0	0,4	42,0	1000,0	6000,0	600,0
	MANGO	C051	Mango común, crudo	100,0	50,0	39,5	0,3	0,0	8,6	70,0	7,5	0,3	0,1	2,0	500,0	5400,0	540,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	7,0	7,0	26,0	1,5	0,1	4,1	0,0	8,8	0,5	0,2	1,1	500,0	5500,0	77,0
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	PECHUGA DE POLLO GUISADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	16,1	15,0	24,9	3,1	1,4	0,0	3,6	1,7	0,1	0,1	9,5	500,0	12000,0	360,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	YUCA COCIDA A LA CRIOLLA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,3	25,0	39,8	0,2	0,1	9,4	0,3	4,0	0,1	0,1	3,5	500,0	2100,0	105,0
		l015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
	ENSALADA DE MANGO, ZANAHORIA, TOMATE, CILANTRO	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	3100,0	62,0
		C051	Mango común, crudo	14,0	7,0	5,5	0,0	0,0	1,2	9,8	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	5400,0	75,6
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B035	Cilantro, crudo	3,3	3,0	1,3	0,1	0,0	0,2	11,7	2,5	0,1	0,0	1,4	500,0	2200,0	13,2
	MANZANA	C054	Manzana común cruda	70,6	60,0	43,2	0,2	0,1	9,9	1,8	9,6	0,2	0,0	1,2	60,0	1500,0	1500,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	EMPANADA DE QUESO CON HARINA DE TRIGO Y BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,0	20,0	72,0	2,5	0,3	14,5	0,0	3,0	0,9	0,2	0,4	500,0	2700,0	108,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	500,0	13500,0	432,0
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	66,7	50,0	35,5	0,5	0,2	6,7	15,5	6,5	0,2	0,2	1,5	500,0	3500,0	350,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	795	29,0	30,0	96,6	450	413	5,9	4,5	915		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7	28,6	95,0	444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 5.805,40
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8 49,7	33,1 44,2	124,2 161,5	UL= 600	UL=2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104,2%	104,6%	104,8%	101,7%	101,3%	98,1%	89,8%	80,0%	88,1%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____